

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

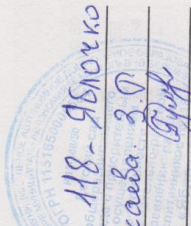
Р. И. Мусина
 (подпись)

"СОГЛАСОВАНО"

(ПОДОПИСАНО)

Ю. С. Д.
 (ФИО руководителя)

(подпись)



№ 118-ЯБНОСКО

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 18.03.2024г. по 22.03.2024 г.

№ НД	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 18 марта 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	76,4	61,07	65,77	57,27	233,78	193,51	1 832,65	1 533,79	74,51	61,3
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-357Н	Обед	20,64	19,18	25,76	24,14	99,75	87,25	713,40	643,01	50,22	39,30	50,22	39,30
133/04	Салат "Капуста квашеная" (блука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
ТТК-652к; 587/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник	130	100	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56
ТТК-495н	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-495н; соуСТТК-4	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Чай полусладкий с молоком	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.										
Итого стоимость питания в день													
Вт, 19 марта 24													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	66,92	54,48	59,08	48,91	249,78	209,34	1 798,57	1 495,42	102,72	83,38	102,72	83,38
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	5,86	4,73
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	20/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
	Второй завтрак	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
	Обед	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	26,66	19,64	24,62	18,01	80,35	67,11	649,67	509,11	86,13	68,24	86,13	68,24
		50	40	1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10

24/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7.87	7.30	8.18	7.04	7.27	5.36	134.19	114.00	40.95	30.89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
688/04	Полдник	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Ужин			20.67	20.00	16.67	16.03	73.18	66.11	525.42	488.63	7.24	7.21
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.02	12.02	166.34	166.34	3.94	3.94
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/15	150/7/15	2.52	2.47	4.83	4.82	29.68	25.92	172.26	156.91	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	67,82	60,85	58,74	50,44	260,68	216,5	1 842,75	1 563,39	94,29	78,63
	Ср. 20 марта 24			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
612/04	Обед			34,61	32,33	21,99	17,93	104,38	82,19	753,85	619,50	32,12	24,00
110/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-258к	Напиток "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	60,17	50,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495н	Ужин			10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
216/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-475	Картофель тушеный	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	89,96	70,19	64,44	50,14	290,23	238,74	2 100,7	1 686,83	55,45	46,02
	Чт. 21 марта 24			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,62	3,81	2,97
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Обед			34,24	27,03	30,50	21,52	107,01	89,70	839,45	660,48	54,31	26,23
132/04	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК-739к	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32
ТТК-446	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-272н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет.	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	Ясли	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
В среднем в день:			сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
			271,80	210,80	300,75	235,45	1306,8	1015,9	9033,70	7181,30	250,85	226,35
			54,36	42,16	60,15	47,09	261,36	203,17	1 806,74	1 436,26	50,17	45,27

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина

Ведущий инженер-технолог по производству